

Mai

Freitag, 01. Mai

Schließtag / Feiertag
Das BGZ ist geschlossen

Montag, 04. Mai &
Montag, 11. Mai
16 Uhr

Workshop
Gemeinsam Musik machen für Alle in Kooperation mit Handicapped
mit Margitta & Martin
Nur mit Anmeldung!
(begrenzte Plätze)

Dienstag, 05. Mai
Abfahrt BGZ 15 Uhr
Zurück ca. 17 Uhr

Ausflug
Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen
Demo vom Brandenburger Tor zum Roten Rathaus
Bitte Anmelden!

Donnerstag, 14. Mai
Freitag, 15. Mai
Montag, 25. Mai

Schließtage / Feiertage
Das BGZ ist geschlossen

Freitag, 29. Mai
15 bis 20 Uhr

90/2000er Disco im BGZ
Outfits willkommen
Kosten: 2,00 € (Assistenz frei)

Neues aus dem BGZ und dem Verein
Besuchen Sie unseren inklusiven Blog:
www.integral-berlin.de/INKLU-Blog



Juni

Mittwoch, 03. Juni
16 Uhr

Workshop
Batiken
mit Charlotte & Isa

Freitag, 05. Juni
15:30 Uhr

Ausstellungseröffnung
BFB Kunst

Mittwoch, 10. Juni
15 Uhr

Sprechen über den Tod
Gesprächskreis zum Thema Tod
Nur mit Anmeldung!
(begrenzte Plätze)

Freitag, 19. Juni
15 bis 20 Uhr

ISP Fest der Begegnung
Live-Musik, Grill, Cocktails, kreative Angebote und Disco
gemeinsam mit den ISP Freizeitprojekten in Berlin
Eintritt frei
Geld für Getränke und Essen mitbringen

Mehr Informationen
im extra Flyer!

Rikscha-Ausfahrten

In Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Friedrichshain „Pauline“ bieten wir Rikscha-Ausfahrten durch den Kiez an. Die geplanten Termine findet ihr hier:
Mi 22.04. / Do 07.05. / Fr 22.05. / Mi 10.06. / Do 25.06 / Mi 08.07. / Fr 24.07. immer 16 Uhr

Juli

Freitag, 03. Juli

Schließtag
Das BGZ ist geschlossen

Donnerstag, 16. Juli
16 Uhr

Vegan Day
Wir kochen gemeinsam mit euch ein veganes Gericht
mit Gerrit & Roman

Freitag, 17. Juli
15:30 Uhr

Ausstellungseröffnung
Wir das INTEGRAL BGZ
Kunstwerke unserer Gäste

Freitag, 31. Juli
15 bis 20 Uhr

Monatliche Disco im BGZ
Kosten: 2,00 € (Assistenz frei)

Neues Angebot: Sozialberatungsstelle INTEGRAL

Unseren Berater Paul findet ihr im BGZ oder erreicht ihn über:
Telefon: 030 296 11 16
eMail: beratung@integral-berlin.de

dienstags & donnerstags **Offene Sprechzeiten im BGZ**
14 bis 17 Uhr

mittwochs **Offene Gesprächsgruppe im BGZ**
16 bis 17 Uhr

Jeden 1. & 3. Freitag im Monat **Offene Gesprächsgruppe Frauen* mit Isa**
16 bis 17 Uhr



Wöchentliche Kurse 2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Basteln	✘		✘		✘
Computer		✘	✘	✘	
Druckwerkstatt ¹		✘			
Entspannung	✘				
Kochen				✘	
Korbflechten	✘	✘		✘	
Mosaik	✘	✘	✘	✘	✘

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Seidenmalen	✘		✘		
Tablet					✘
Tanzen		✘			
Theater				✘	
Töpfern		✘		✘	
Trommeln			✘		✘
Zeichnen	✘		✘	✘	

Alle Kurse finden in der Zeit von 16 bis 18 Uhr in verschiedenen Kursräumen statt.

¹diese Kurse finden nur alle 14 Tage statt

Das Begegnungszentrum von INTEGRAL e.V. ist seit 1991 eine inklusive und barrierearme Freizeiteinrichtung für Menschen mit und ohne Behinderung. In unserem Freizeitbereich arbeiten wir mit dem Konzept der freien Wahlmöglichkeiten von Angeboten, Kursen, Veranstaltungen & Themen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 14 bis 19 Uhr

Menschen vor Ort



Gerrit, Isa, Vanessa, Roman, Andreas, Charlotte

BGZ-Team

Kurse, Veranstaltungen, Offener Treff
Telefon: 030 296 09 68

Paul Schumacher

Sozialberatung
Telefon: 030 296 11 16

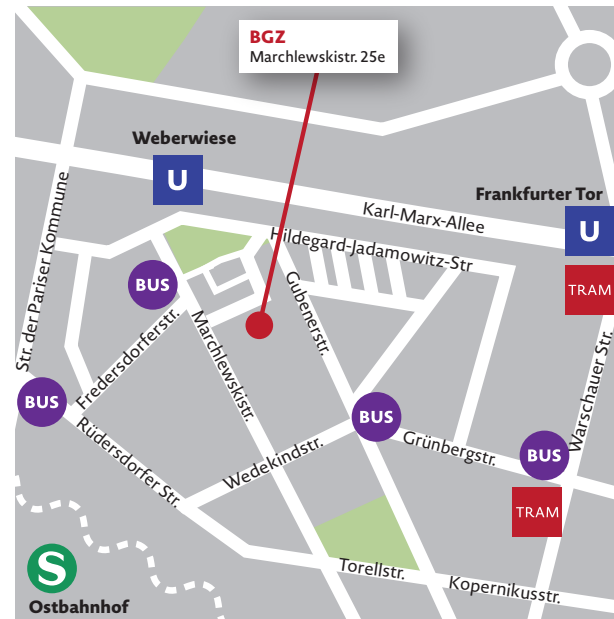
Roman Schwaiblmaier













Leitung Begegnungszentrum
Telefon: 030 20 05 06 20

Das Begegnungszentrum des INTEGRAL e.V. wird gefördert durch:



Haben Sie Lust, uns kennenzulernen? Dann kontaktieren Sie uns!



-  U5 - Weberwiese 
-  U5 - Frankfurter Tor 
-  M10 - Frankfurter Tor 
-  347 - Weberwiese 
-  240 - Wedekindstraße 
-  Ostbahnhof 
Der Ostbahnhof ist als der nächstgelegene S-Bahnhof ca. 800 m entfernt.

INTEGRAL Begegnungszentrum (BGZ) für Menschen mit und ohne Behinderungen

Marchlewskistraße 25e, 10243 Berlin
Telefon: 030 296 09 68
eMail: info@integral-bgz.de
www.integral-berlin.de



www.facebook.com/Integralberlin

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: INTEGRAL e.V. 10.04.2026

Mai - Juli Begegnungszentrum 2026

