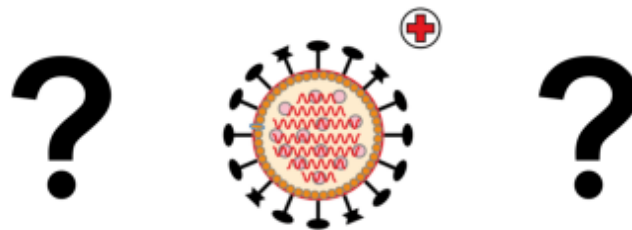


Schutz vor dem Corona-Virus in der Werkstatt für Menschen mit  
Behinderungen

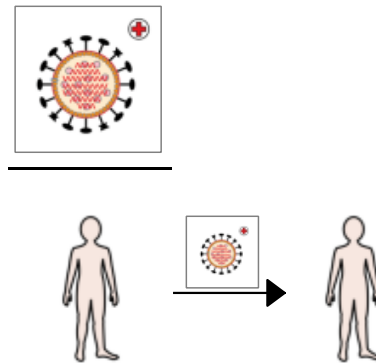
## Leitfaden für Mitarbeiter



	Seite
1. Was ist Corona?	1
2. Wie merke ich, dass ich krank bin?	2
3. Wie verhalte ich mich richtig?	3
4. Was muss ich in der Werkstatt noch beachten?	5
5. Wer kann helfen?	9

## 1. Was ist Corona?

Es gibt eine neue Krankheit.  
Diese Krankheit ist ansteckend.  
Das heißt: Sie wird von Mensch zu Mensch übertragen.  
Sie heißt Covid-19.  
Die Krankheit kommt von einem Virus.  
Das Virus heißt Corona-Virus.



### Wie wird das Virus übertragen?

In der Nase und im Mund ist es nass. In den Tropfen ist der Virus.  
Das nennt man „Tröpfchen-Infektion“.

Er wird so verbreitet:

1. Husten
2. Niesen
3. Nicht gewaschene Hände
4. Nicht gelüftete Räume



## 2. Wie merke ich, dass ich krank bin?

Von dem Corona-Virus bekommt man:

- **Husten ohne Schleim.**  
Das nennt man „trockenen Husten“.
- **Fieber**
- **Probleme beim Atmen**



Manche Menschen haben keine Krankheits-Zeichen.

Sie können aber trotzdem andere Menschen anstecken.

Darum müssen sich ALLE an die Regeln halten.



Manche Menschen leiden besonders unter dem Virus:

- Menschen, die schon krank sind
- Alte Menschen
- Menschen mit Vor-Erkrankungen  
(zum Beispiel: Asthma oder Diabetes)

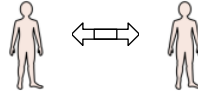


### 3. Wie verhalte ich mich richtig?

Halten Sie **Abstand!**

Das müssen mindestens 1,50 m sein.

1,50 m sind ungefähr **2 große Schritte**.

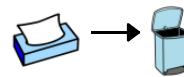
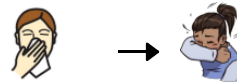


**Niesen** oder **Husten** Sie in die

**Arm-Beuge!**

Oder in ein frisches Taschentuch.

Werfen Sie das Taschentuch sofort in den Müll.



**Waschen** Sie Ihre **Hände** oft.

Waschen Sie die Hände lange mit **Wasser** und **Seife**.

Lange heißt: mindestens 30 Sekunden



**Fassen** Sie sich **nicht** in das **Gesicht**.

**Kratzen** Sie sich **nicht** im Gesicht.

**Reiben** Sie **nicht** in den **Augen**.



Wenn Sie **Tür-Klinken**  
oder **Licht-Schalter** anfassen:

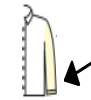
Benutzen Sie den **Ärmel**.

Oder:

Benutzen Sie den **Ellen-Bogen**.

Oder:

**Waschen** Sie sich danach die **Hände**.



Fühlen Sie sich **krank**?

Haben Sie Krankheits-Zeichen?

Zum Beispiel:

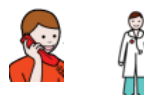
- **Husten, Halsschmerzen**
- **Schnupfen**
- **Fieber**
- **Atemnot**
- Unwohlsein, Müdigkeit
- Durchfall
- Schwindel, Kopfschmerzen

Kommen Sie **nicht** in die **Werkstatt**.

Sagen Sie in der Werkstatt Bescheid.

**Rufen** Sie Ihren Arzt **an**.

Gehen Sie **nicht einfach so zum Arzt**.

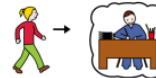
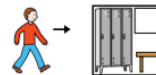


#### 4. Was muss ich in der Werkstatt noch beachten?

Die **Werkstatt** hat wieder geöffnet.  
Arbeits-Zeiten können anders sein als sonst.  
Auch die Pausen sind anders.  
Nur so können alle Regeln eingehalten werden.

Wenn Sie kommen:

1. Reinigen Sie Ihre **Hände** mit Desinfektionsmittel (kurz: **Desi**).
2. Tragen Sie einen **Mundschutz** in der gesamten Werkstatt.
3. Gehen Sie zu Ihrer **Garderobe**. Nehmen Sie den **kürzesten** Weg.
4. Gehen Sie in Ihre **Gruppe**. Nehmen Sie den **kürzesten** Weg.
5. Wenn Sie **Pause** machen: Nehmen Sie den **kürzesten** Weg.
6. **Gehen Sie nicht in andere Arbeits-Gruppen!**



### Das Desi (Desinfektionsmittel)

Nutzen Sie das Desi dann:

Wenn Sie ankommen

und

wenn Sie gehen.

Wenn Sie auf der Toilette waren.

Vor dem Essen.

Zwischendurch

Wo gibt es das Desi?

Am Eingang und bei den Toiletten.

Fragen Sie Ihre Gruppen-Leiter.



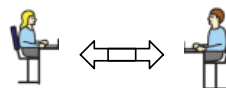
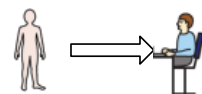
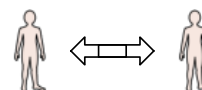
### Abstand

Halten Sie **immer Abstand!**

Das müssen mindestens 1,50 m sein.

1,50 m sind ungefähr 2 große Schritte.

Sitzen Sie auch so weit von anderen weg.



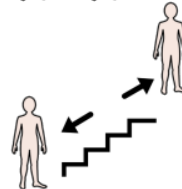
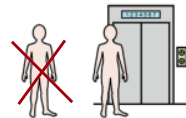
### Fahrrad:

Nutzen Sie den Fahrrad **nur dann**:

- wenn sie nicht Treppen steigen können

Steigen Sie **nur einzeln** in den Fahrrad.

Laufen Sie auf der Treppe mit Abstand.



### Pausen und Mahlzeiten

Es gibt einen Pausen-Plan.

Daran müssen sich alle halten.

Nur so können alle Abstand halten.

Gehen Sie nicht in andere Gruppen.





### Speiseraum:

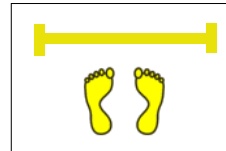
Achten Sie auf die **Zeichen auf dem Boden**. Die Zeichen helfen dabei:

So ist der richtige Abstand

Hier müssen Sie warten

Das Personal von der Küche gibt Ihnen:

- Ihr Essen
- Ihr Besteck
- Ihr Geschirr
- Am Automaten gibt es Getränke.



## 5. Wer kann helfen?

Sie haben Angst oder sind unsicher?  
Es fällt Ihnen schwer Abstand zu halten?  
Sie haben Sorge, wenn Sie an die nächste  
Zeit denken?  
Das ist ganz normal.



**Sprechen Sie diese Personen an:**

**Gruppen-Leiter**

**Begleitender Dienst**

**Psychologin**

Frau Rehwaldt

**Werkstatt-Leiter**

Herr Gebhardt

**Werkstatttrat und Frauenbeauftragte**

